

# Schulspeiseplan Mittag

31.03.2025 - 06.04.2025



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
Montag, 31.03.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Donut	Gemüseschnitzel mit Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Donut	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Donut
Dienstag, 01.04.2025	Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomaten-Gemüsesauce, geriebener Käse Obst	Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomaten-Gemüsesauce, geriebener Käse Obst	Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomaten-Gemüsesauce, geriebener Käse Obst
Mittwoch, 02.04.2025	Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffelpüree Nusspudding	Gemüse- Käse- Medaillon mit Gurkensalat und Kartoffelpüree Nusspudding	Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffelpüree Nusspudding
Donnerstag, 03.04.2025	Hamburger mit Rinderpatty, Garnitur und Käse Obst	Kürbis- Chiasamen Burger mit Garnitur und Käse Obst	Hamburger mit Rinderpatty, Garnitur und Käse Obst
Freitag, 04.04.2025			

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistentz. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!

# Schulspeiseplan Mittag

31.03.2025 - 06.04.2025



	Vollkost	Vegetarisch	Kost ohne Schwein
<b>Montag, 31.03.2025</b>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Donut</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,b1,a1,2,a2,b2,3,a3,4,a4,b7,b8,12,a,e,i,b,c,d,m  Nährwerte 940 kcal / 3.923 kJ / 52,6 Fett (g) / 13,7 ges. Fs (g) / 94,3 KH (g) / 13,2 Zucker (g) / 20,9 Eiweiß (g) / 4,3 Salz (g)	<b>Gemüseschnitzel mit Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Donut</b>  Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,a2,b2,a3,4,a4,b7,b8,12,a,e,i,b,c,d,m  Nährwerte 723 kcal / 3.034 kJ / 24,7 Fett (g) / 11,4 ges. Fs (g) / 106,6 KH (g) / 16,8 Zucker (g) / 15,7 Eiweiß (g) / 4,1 Salz (g)	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Donut</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,b1,a1,2,a2,b2,3,a3,4,a4,b7,b8,12,a,e,i,b,c,d,m  Nährwerte 941 kcal / 3.925 kJ / 52,9 Fett (g) / 13,7 ges. Fs (g) / 94,1 KH (g) / 13,1 Zucker (g) / 20,8 Eiweiß (g) / 4,1 Salz (g)
<b>Dienstag, 01.04.2025</b>	<b>Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomaten-Gemüsesauce, geriebener Käse Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,4,m,a,c  Nährwerte 620 kcal / 2.602 kJ / 25,3 Fett (g) / 11,5 ges. Fs (g) / 81,3 KH (g) / 15,7 Zucker (g) / 28,3 Eiweiß (g) / 2,3 Salz (g)	<b>Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomaten-Gemüsesauce, geriebener Käse Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,4,m,a,c  Nährwerte 620 kcal / 2.602 kJ / 25,3 Fett (g) / 11,5 ges. Fs (g) / 81,3 KH (g) / 15,7 Zucker (g) / 28,3 Eiweiß (g) / 2,3 Salz (g)	<b>Gefüllte Tortellini mit Ricotta und Spinat, Tomaten-Gemüsesauce, geriebener Käse Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,4,m,a,c  Nährwerte 620 kcal / 2.602 kJ / 25,3 Fett (g) / 11,5 ges. Fs (g) / 81,3 KH (g) / 15,7 Zucker (g) / 28,3 Eiweiß (g) / 2,3 Salz (g)
<b>Mittwoch, 02.04.2025</b>	<b>Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffelpüree Nusspudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,2,a,f,i,c,d,m  Nährwerte 622 kcal / 2.595 kJ / 33,4 Fett (g) / 9,6 ges. Fs (g) / 56,9 KH (g) / 23,4 Zucker (g) / 22,2 Eiweiß (g) / 3,1 Salz (g)	<b>Gemüse- Käse- Medaillon mit Gurkensalat und Kartoffelpüree Nusspudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,a1,2,a,e,i,c,d,m  Nährwerte 582 kcal / 2.436 kJ / 25,7 Fett (g) / 10,5 ges. Fs (g) / 74 KH (g) / 26,8 Zucker (g) / 13,4 Eiweiß (g) / 3,8 Salz (g)	<b>Fischstäbchen mit Gurkensalat und Kartoffelpüree Nusspudding</b>  Zusatzstoffe & Allergene 1,2,a,f,i,c,d,m  Nährwerte 622 kcal / 2.595 kJ / 33,4 Fett (g) / 9,6 ges. Fs (g) / 56,9 KH (g) / 23,4 Zucker (g) / 22,2 Eiweiß (g) / 3,1 Salz (g)
<b>Donnerstag, 03.04.2025</b>	<b>Hamburger mit Rinderpatty, Garnitur und Käse Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a3,4,5,6,a,e,i,c,d,g,m  Nährwerte 583 kcal / 2.448 kJ / 18,4 Fett (g) / 7,7 ges. Fs (g) / 73 KH (g) / 17,6 Zucker (g) / 29,1 Eiweiß (g) / 4,4 Salz (g)	<b>Kürbis- Chiasamen Burger mit Garnitur und Käse Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a3,4,5,6,15,a,e,i,d,g,m  Nährwerte 589 kcal / 2.473 kJ / 19,6 Fett (g) / 4,1 ges. Fs (g) / 80,6 KH (g) / 18,9 Zucker (g) / 19,5 Eiweiß (g) / 4 Salz (g)	<b>Hamburger mit Rinderpatty, Garnitur und Käse Obst</b>  Zusatzstoffe & Allergene a1,a3,4,5,6,a,e,i,c,d,g,m  Nährwerte 583 kcal / 2.448 kJ / 18,4 Fett (g) / 7,7 ges. Fs (g) / 73 KH (g) / 17,6 Zucker (g) / 29,1 Eiweiß (g) / 4,4 Salz (g)
<b>Freitag, 04.04.2025</b>	<b>Tomatencremesuppe mit Grießklößchen und Pancake Fruchtquark mit Aprikose</b>  Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,a2,b2,a3,a4,b7,b8,12,a,e,i,b,c,d,m  Nährwerte 730 kcal / 3.065 kJ / 28 Fett (g) / 9,3 ges. Fs (g) / 90 KH (g) / 45,1 Zucker (g) / 24,9 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)	Zusatzstoffe & Allergene  Nährwerte kcal / kJ / Fett (g) / ges. Fs (g) / KH (g) / Zucker (g) / Eiweiß (g) / Salz (g)	<b>Tomatencremesuppe mit Grießklößchen und Pancake Fruchtquark mit Aprikose</b>  Zusatzstoffe & Allergene b1,a1,a2,b2,a3,a4,b7,b8,12,a,e,i,b,c,d,m  Nährwerte 730 kcal / 3.065 kJ / 28 Fett (g) / 9,3 ges. Fs (g) / 90 KH (g) / 45,1 Zucker (g) / 24,9 Eiweiß (g) / 2,1 Salz (g)

Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier Kost erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung/Diätassistent. Änderungen vorbehalten.

Wir wünschen Ihnen Guten Appetit!